



REMEDIA
HERBAL

GUÍA DE USO Y BENEFICIOS



FUEGO VITAL

TINTURA HERBAL COMPUESTA

Energía • Ánimo • Presencia

Una fórmula herbal cálida y funcional para acompañar la energía, la motivación y la vitalidad emocional y corporal.



ENERGÍA
FUNCIONAL



MOTIVACIÓN
Y ÁNIMO



VITALIDAD
EMOCIONAL



PRESENCIA
Y CONEXIÓN



CIRCULACIÓN
Y MOVIMIENTO



HERBOLARIA CONSCIENTE • BIENESTAR INTEGRAL • SABIDURÍA VEGETAL

Volver a la naturaleza también es volver a uno mismo.

BIENVENID@

Una mirada herbal hacia la vitalidad

Existen momentos donde el cuerpo sigue funcionando... pero la energía interior comienza a sentirse distante.

Días donde aparece cansancio emocional, falta de motivación o sensación de desconexión con uno mismo.

Desde distintas tradiciones herbales, ciertas plantas han sido utilizadas históricamente para acompañar la vitalidad, la circulación, la claridad y el movimiento interno.

Fuego Vital nace desde esa intención.

Una fórmula herbal compuesta diseñada para acompañar la energía física y emocional desde una mirada más consciente, cálida e integral.

Su combinación de plantas busca favorecer:

- ✦ motivación
- ✦ presencia
- ✦ claridad mental
- ✦ vitalidad emocional
- ✦ circulación y movimiento
- ✦ conexión corporal y energética

Todo ello sin buscar una sobreestimulación agresiva ni una sensación artificial de energía.

¿QUÉ ES FUEGO VITAL?

Una fórmula herbal para acompañar energía y presencia

Fuego Vital es una tintura herbal compuesta elaborada con plantas tradicionalmente utilizadas para acompañar:

- energía física y mental
- claridad y enfoque
- motivación
- presencia corporal
- circulación y movimiento
- vitalidad emocional

A diferencia de fórmulas agresivamente estimulantes, *Fuego Vital* busca una experiencia más equilibrada y funcional.

La intención no es “forzar” energía... sino acompañar al cuerpo cuando necesita recuperar movimiento, claridad y conexión consigo mismo.

BENEFICIOS PRINCIPALES

Energía funcional

Acompaña sensación de energía más estable y presente sin buscar hiperestimulación.

Motivación y movimiento interno

Tradicionalmente, las plantas de esta fórmula se han utilizado para favorecer impulso, vitalidad y sensación de dirección emocional.

Claridad mental

Ayuda a acompañar enfoque, presencia y sensación de energía mental más ligera y funcional.

Vitalidad emocional

Busca favorecer sensación de conexión corporal, presencia emocional y bienestar integral.

Circulación y dinamismo

Las plantas cálidas y movilizadoras de la fórmula ayudan a favorecer sensación de movimiento y energía viva.

Activación equilibrada

Diseñado para sentirse cálido, funcional y habitable, evitando una sensación agresiva de sobreestimulación.

FÓRMULA HERBAL

Plantas que componen Fuego Vital

- Damiana (*Turnera diffusa*)
 - Rodiola (*Rhodiola rosea*)
 - Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba*)
 - Cacao (*Theobroma cacao*)
 - Jengibre (*Zingiber officinale*)
 - Canela (*Cinnamomum verum*)
-

Una fórmula diseñada desde la sinergia

Cada planta fue seleccionada buscando equilibrio y una función específica dentro de la fórmula.

Algunas ayudan a movilizar energía.

Otras aportan claridad, circulación, estabilidad o sensación de presencia emocional.

El resultado busca sentirse como:

- ◆ movimiento
 - ◆ claridad
 - ◆ motivación
 - ◆ energía funcional
 - ◆ vitalidad cálida y consciente
-

DAMIANA

Presencia · Motivación · Vitalidad emocional

✦ Tradicionalmente utilizada para acompañar:

- energía emocional
- motivación
- conexión corporal
- vitalidad

🌱 Su naturaleza cálida y movilizadora ayuda a favorecer sensación de presencia y movimiento interno.

🌿 MTC:

Asociada al movimiento del Qi y activación suave del Yang.

⚠️ Precaución:

No se recomienda durante embarazo sin orientación profesional.

RODIOLA

Claridad · Resiliencia · Energía funcional

✦ Tradicionalmente utilizada para acompañar:

- agotamiento físico y mental
- claridad
- energía sostenida
- adaptación al estrés

🌱 Planta adaptógena asociada con estabilidad y energía más funcional y equilibrada.

🌿 MTC:

Relacionada con fortalecimiento del Qi y sostén energético.

⚠️ Precaución:

Personas sensibles a estimulantes deben comenzar gradualmente.

GINKGO BILOBA

Circulación · Enfoque · Presencia mental

✦ Tradicionalmente utilizado para acompañar:

- claridad mental
- circulación
- enfoque
- energía mental funcional

🌱 Ayuda a favorecer sensación de fluidez, ligereza y movimiento interno.

🌀 MTC:
Asociado al movimiento del Qi y circulación energética.

⚠️ Precaución:
Consultar orientación profesional si se utilizan medicamentos anticoagulantes.

CACAO

Bienestar emocional · Energía cálida · Conexión

✦ Tradicionalmente utilizado para acompañar:

- bienestar emocional
- presencia
- vitalidad suave
- conexión corporal

🌱 Aporta una energía cálida, reconfortante y emocionalmente expansiva.

🌀 MTC:
Relacionado con el Corazón y sensación de apertura emocional.

⚠️ Precaución:
Personas sensibles al cacao deben observar su respuesta individual.

JENGIBRE

Movimiento · Calor · Vitalidad

✦ Tradicionalmente utilizado para acompañar:

- circulación
- dinamismo
- activación suave
- sensación de energía viva

🌱 Planta cálida asociada con movimiento interno y vitalidad corporal.

🌺 MTC:

Planta Yang relacionada con calor interno y movimiento del Qi.

⚠️ Precaución:

Personas sensibles a plantas muy calientes deben comenzar gradualmente.

CANELA

Calidez · Circulación · Energía reconfortante

✦ Tradicionalmente utilizada para acompañar:

- circulación
- sensación de energía baja
- vitalidad
- movimiento interno

🌱 Aporta sensación cálida, envolvente y energéticamente movilizadora.

🌺 MTC:

Asociada al Yang, circulación y dinamismo energético.

⚠️ Precaución:

Utilizar con moderación en personas sensibles a plantas muy cálidas.

FUEGO VITAL DESDE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Energía, movimiento y presencia

Desde la Medicina Tradicional China, la vitalidad depende del flujo adecuado del Qi y del equilibrio energético interno.

Cuando la energía se estanca, pueden aparecer:

- apatía
- agotamiento
- sensación de pesadez
- desconexión corporal
- falta de motivación

Fuego Vital reúne plantas cálidas, movilizadoras y circulatorias que buscan favorecer:

- ✦ movimiento del Qi
- ✦ circulación
- ✦ calor interno
- ✦ claridad
- ✦ presencia emocional y corporal

Órganos y energía

♥ Corazón

Relacionado con presencia, alegría y claridad emocional.

🌿 Hígado

Asociado al flujo emocional y movimiento energético.

💧 Riñón

Relacionado con reserva vital y resistencia energética.

🔥 Yang

Asociado con calor, dinamismo y vitalidad funcional.

MODO DE USO SUGERIDO

Adultos

15 a 20 gotas en agua
1 a 2 veces al día.

Muchas personas prefieren utilizarlo:

- por la mañana
 - antes de actividades creativas
 - antes de movimiento corporal
 - en momentos de agotamiento emocional leve
-

Cómo tomarlo

Puede utilizarse:

- ◆ en agua
- ◆ sublingual

La experiencia ideal busca sentirse cálida, funcional y equilibrada.

HÁBITOS COMPLEMENTARIOS

Las plantas funcionan mejor cuando forman parte de una rutina integral de bienestar.

Puede acompañarse con:

- respiración consciente
- caminatas
- movimiento corporal
- contacto con naturaleza
- descanso adecuado
- menor sobreestimulación digital

La vitalidad también se construye desde hábitos cotidianos.

PRECAUCIONES

- Personas sensibles a estimulantes deben comenzar gradualmente.
 - No se recomienda durante embarazo o lactancia sin supervisión profesional.
 - Personas con condiciones médicas o medicamentos relacionados con circulación deben consultar previamente con un profesional de salud.
 - Evitar uso muy nocturno en personas sensibles a fórmulas activadoras.
 - Este producto no sustituye atención médica profesional.
-

PREGUNTAS FRECUENTES

✦ ¿Es un energético?

No. Busca acompañar energía funcional y presencia sin hiperestimulación agresiva.

✦ ¿Puede generar ansiedad?

La fórmula fue diseñada buscando equilibrio, aunque cada organismo responde distinto.

✦ ¿Es solo para libido?

No. Su enfoque principal es vitalidad integral, motivación, claridad y presencia.

✦ ¿Puedo tomarlo todos los días?

Muchas personas lo integran a rutinas cotidianas observando siempre su respuesta individual.

✦ ¿Da sueño?

No fue diseñado como fórmula nocturna. Generalmente se utiliza durante el día.

LA FILOSOFÍA DE REMEDIA

En **REMEDIA** creemos que la verdadera vitalidad no nace del exceso.

Nace del equilibrio.

- del movimiento sin saturación
- de la energía con presencia
- del cuerpo escuchado y no ignorado

Fuego Vital fue creado para acompañar momentos donde la energía necesita volver a sentirse viva, clara y conectada.

No desde la exigencia...
sino desde una mirada más humana, consciente e integral.



REMEDIA

Herbolaria funcional • Bienestar integral • Sabiduría vegetal

✦ *Volver a la naturaleza también es volver a uno mismo.*

📱 WhatsApp: +52 33 1337 2983

🌿 Instagram: @remedianatural

www.naturalremedia.com



REMEDIA
HERBAL

CONECTA CON
REMEDIA

Si deseas seguir explorando el camino del bienestar natural, puedes encontrar más contenido, recetas y recursos aquí:



WhatsApp



Instagram



Facebook



Unete al
Canal



Sitio Web



TikTok

