

REMEDIA
HERBAL

GUÍA DE USO Y BENEFICIOS



FUEGO VITAL

TINTURA HERBAL COMPUESTA

Energía • Ánimo • Presencia

Una fórmula herbal cálida y funcional para acompañar la energía, la motivación y la vitalidad emocional y corporal.



ENERGÍA
FUNCIONAL



MOTIVACIÓN
Y ÁNIMO



VITALIDAD
EMOCIONAL



PRESENCIA
Y CONEXIÓN



CIRCULACIÓN
Y MOVIMIENTO



HERBOLARIA CONSCIENTE • BIENESTAR INTEGRAL • SABIDURÍA VEGETAL

Volver a la naturaleza también es volver a uno mismo.

BIENVENID@

Una mirada herbal hacia la vitalidad

Existen momentos donde el cuerpo sigue funcionando...

pero la energía interior comienza a sentirse distante.

Días donde aparece cansancio emocional, falta de motivación o sensación de desconexión con uno mismo.

Desde distintas tradiciones herbales, ciertas plantas han sido utilizadas históricamente para acompañar la vitalidad, la circulación, la claridad y el movimiento interno.

Fuego Vital nace desde esa intención.

Una fórmula herbal compuesta diseñada para acompañar la energía física y emocional desde una mirada más consciente, cálida e integral.

Su combinación de plantas busca favorecer:

- Motivación
- Presencia
- Claridad mental
- Vitalidad emocional
- Circulación y movimiento
- Conexión corporal y energética

Todo ello sin buscar una sobreestimulación agresiva ni una sensación artificial de energía.



¿QUÉ ES FUEGO VITAL?

Una fórmula herbal para acompañar energía y presencia

Fuego Vital es una tintura herbal compuesta elaborada con plantas tradicionalmente utilizadas para acompañar:

- Energía física y mental
- Claridad y enfoque
- Motivación
- Presencia corporal
- Circulación y movimiento
- Vitalidad emocional

A diferencia de fórmulas agresivamente estimulantes, **Fuego Vital** busca una experiencia más equilibrada y funcional.

La intención no es “forzar” energía... sino acompañar al cuerpo cuando necesita recuperar movimiento, claridad y conexión consigo mismo.



BENEFICIOS PRINCIPALES

Energía funcional

Acompaña sensación de energía más estable y presente sin buscar hiperestimulación.

Motivación y movimiento interno

Tradicionalmente, las plantas de esta fórmula se han utilizado para favorecer impulso, vitalidad y sensación de dirección emocional.

Claridad mental

Ayuda a acompañar enfoque, presencia y sensación de energía mental más ligera y funcional.

Vitalidad emocional

Busca favorecer sensación de conexión corporal, presencia emocional y bienestar integral.

Circulación y dinamismo

Las plantas cálidas y movilizadoras de la fórmula ayudan a favorecer sensación de movimiento y energía viva.

Activación equilibrada

Diseñado para sentirse cálido, funcional y habitable, evitando una sensación agresiva de sobreestimulación.



FÓRMULA HERBAL

Plantas que componen Fuego Vital

- Damiana (*Turnera diffusa*)
- Rodiola (*Rhodiola rosea*)
- Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba*)
- Cacao (*Theobroma cacao*)
- Jengibre (*Zingiber officinale*)
- Canela (*Cinnamomum verum*)

Una fórmula diseñada desde la sinergia

Cada planta fue seleccionada buscando equilibrio y una función específica dentro de la fórmula.

Algunas ayudan a movilizar energía.

Otras aportan claridad, circulación, estabilidad o sensación de presencia emocional.

El resultado busca sentirse como:

- Movimiento
- Claridad
- Motivación
- Energía funcional
- Vitalidad cálida y consciente



DAMIANA

Presencia · Motivación · Vitalidad emocional

Tradicionalmente utilizada para acompañar:

- Energía emocional
- Motivación
- Conexión corporal
- Vitalidad

Su naturaleza cálida y movilizadora ayuda a favorecer sensación de presencia y movimiento interno.

MTC:

Asociada al movimiento del Qi y activación suave del Yang.

Precaución:

No se recomienda durante embarazo sin orientación profesional.



RODIOLA

Claridad · Resiliencia · Energía funcional

Tradicionalmente utilizada para acompañar:

- Agotamiento físico y mental
- Claridad
- Energía sostenida
- Adaptación al estrés

Planta adaptógena asociada con estabilidad y energía más funcional y equilibrada.

MTC:

Relacionada con fortalecimiento del Qi y sostén energético.

Precaución:

Personas sensibles a estimulantes deben comenzar gradualmente.



GINKGO BILOBA

Circulación · Enfoque · Presencia mental

Tradicionalmente utilizado para acompañar:

- Claridad mental
- Circulación
- Enfoque
- Energía mental funcional

Ayuda a favorecer sensación de fluidez, ligereza y movimiento interno.

MTC:

Asociado al movimiento del Qi y circulación energética.

Precaución:

Consultar orientación profesional si se utilizan medicamentos anticoagulantes.



CACAO

Bienestar emocional · Energía cálida · Conexión

Tradicionalmente utilizado para acompañar:

- Bienestar emocional
- Presencia
- Vitalidad suave
- Conexión corporal

Aporta una energía cálida, reconfortante y emocionalmente expansiva.

MTC:

Relacionado con el Corazón y sensación de apertura emocional.

Precaución:

Personas sensibles al cacao deben observar su respuesta individual.



JENGIBRE

Movimiento · Calor · Vitalidad

Tradicionalmente utilizado para acompañar:

- Circulación
- Dinamismo
- Activación suave
- Sensación de energía viva

Planta cálida asociada con movimiento interno y vitalidad corporal.

MTC:

Planta Yang relacionada con calor interno y movimiento del Qi.

Precaución:

Personas sensibles a plantas muy calientes deben comenzar gradualmente.



CANELA

Calidez · Circulación · Energía reconfortante

Tradicionalmente utilizada para acompañar:

- Circulación
- Sensación de energía baja
- Vitalidad
- Movimiento interno

Aporta sensación cálida, envolvente y energéticamente movilizadora.

MTC:

Asociada al Yang, circulación y dinamismo energético.

Precaución:

Utilizar con moderación en personas sensibles a plantas muy cálidas.



FUEGO VITAL DESDE LA ***MEDICINA TRADICIONAL CHINA***

Energía, movimiento y presencia

Desde la **Medicina Tradicional China**, la vitalidad depende del flujo adecuado del **Qi** y del equilibrio energético interno.

Cuando la energía se estanca, pueden aparecer:

- Apatía
- Agotamiento
- Sensación de pesadez
- Desconexión corporal
- Falta de motivación



Fuego Vital reúne plantas cálidas, movilizadoras y circulatorias que buscan favorecer:

- Movimiento del Qi
- Circulación
- Calor interno
- Claridad
- Presencia emocional y corporal

Órganos y energía

Corazón

Relacionado con presencia, alegría y claridad emocional.

Hígado

Asociado al flujo emocional y movimiento energético.

Riñón

Relacionado con reserva vital y resistencia energética.

Yang

Asociado con calor, dinamismo y vitalidad funcional.



MODO DE USO SUGERIDO

Adultos

15 a 20 gotas en agua

1 a 2 veces al día.

Muchas personas prefieren utilizarlo:

- por la mañana
- antes de actividades creativas
- antes de movimiento corporal
- en momentos de agotamiento emocional leve

Cómo tomarlo

Puede utilizarse:

- En agua
- Sublingual

**La experiencia ideal busca sentirse cálida,
funcional y equilibrada.**



HÁBITOS COMPLEMENTARIOS

Las plantas funcionan mejor cuando forman parte de una rutina integral de bienestar.

Puede acompañarse con:

- Respiración consciente
- Caminatas
- Movimiento corporal
- Contacto con naturaleza
- Descanso adecuado
- Menor sobreestimulación digital

La vitalidad también se construye desde hábitos cotidianos.



PRECAUCIONES

- Personas sensibles a estimulantes deben comenzar gradualmente.
- No se recomienda durante embarazo o lactancia sin supervisión profesional.
- Personas con condiciones médicas o medicamentos relacionados con circulación deben consultar previamente con un profesional de salud.
- Evitar uso muy nocturno en personas sensibles a fórmulas activadoras.
- Este producto no sustituye atención médica profesional.

Nota importante

Esta guía tiene fines educativos e informativos.

No sustituye la valoración, diagnóstico o tratamiento indicado por profesionales de la salud.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Es un energético?

No. Busca acompañar energía funcional y presencia sin hiperestimulación agresiva.

¿Puede generar ansiedad?

La fórmula fue diseñada buscando equilibrio, aunque cada organismo responde distinto.

¿Es solo para libido?

No. Su enfoque principal es vitalidad integral, motivación, claridad y presencia.

¿Puedo tomarlo todos los días?

Muchas personas lo integran a rutinas cotidianas observando siempre su respuesta individual.

¿Da sueño?

No fue diseñado como fórmula nocturna. Generalmente se utiliza durante el día.



LA FILOSOFÍA DE REMEDIA

En **REMEDIA** creemos que la verdadera vitalidad no nace del exceso.

Nace del equilibrio.

- Del movimiento sin saturación
- De la energía con presencia
- Del cuerpo escuchado y no ignorado

Fuego Vital fue creado para acompañar momentos donde la energía necesita volver a sentirse viva, clara y conectada.

No desde la exigencia...

sino desde una mirada más humana, consciente e integral.



ELABORACION ARTESANAL

En **Remedia** elaboramos nuestras tinturas mediante procesos tradicionales de maceración que permiten extraer y conservar los compuestos naturales presentes en las plantas.

Cada lote es preparado cuidadosamente para ofrecer un producto artesanal de alta calidad, respetando el conocimiento tradicional de la herbolaria mexicana.

Remedia

Saberes que sanan.



¿Te gustó Fuego Vital?

Comparte tu experiencia y etiquétanos en redes sociales.

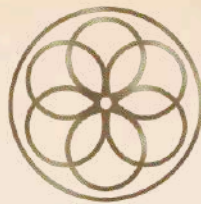
Nos encantará ver cómo formas parte de esta comunidad que vuelve a los alimentos reales y a los saberes tradicionales.

Conoce también otras creaciones de Remedia:

- Gotas de Luna
- Magna Blend
- Golden Milk
- Tinturas
- Guías y ebooks de herbolaria

**Síguenos en redes sociales o contáctanos por
WhatsApp**





REMEDIA
HERBAL

CONECTA CON REMEDIA

Si deseas seguir explorando el camino del bienestar natural, puedes encontrar más contenido, recetas y recursos aquí:



WhatsApp



Instagram



Facebook



Unete al
Canal



Sitio Web



TikTok

