

REMEDIA
SABERES QUE SANAN

MAGNA *Blend*

GUÍA COMPLETA

Descubre el poder de las semillas
desde la nutrición moderna y la
Medicina Tradicional China



INGREDIENTES
REALES



NUTRICIÓN
INTEGRAL



FÁCIL DE
INCORPORAR



EQUILIBRIO
Y BIENESTAR



SABERES
TRADICIONALES



Pequeñas semillas, grandes beneficios

◦ GUÍA DE CONSULTA Y USO DIARIO ◦



¿Qué es Magna Blend?

Magna Blend es una mezcla nutritiva y funcional elaborada con semillas y frutos secos cuidadosamente seleccionados para aportar fibra, proteína vegetal, grasas saludables, minerales esenciales y energía sostenida.

Su fortaleza no está en un solo ingrediente, sino en la combinación de todos ellos.

Nuestra filosofía

En Remedia creemos que los alimentos simples pueden formar parte de grandes hábitos de bienestar.

Magna Blend nace de la idea de reunir ingredientes reales, sin complicaciones, en una mezcla práctica que puedas incorporar fácilmente a licuados, yogur, fruta, avena o diversas preparaciones del día a día.

No busca ser un producto milagroso, sino un aliado cotidiano dentro de una alimentación consciente y equilibrada.

Beneficios por ingrediente y sistemas del cuerpo

Semilla de calabaza

Sistemas relacionados:

Sistema urinario · Sistema nervioso · Sistema inmune

Beneficios destacados:

- Rica en zinc, mineral importante para el sistema inmune y el equilibrio hormonal.
- Tradicionalmente utilizada para apoyar la salud prostática.
- Aporta magnesio y proteína vegetal.
- Contribuye a la función normal del sistema nervioso.
- Forma parte de una alimentación rica en nutrientes esenciales.

Almendras

Sistemas relacionados:

Cerebro · Sistema cardiovascular · Piel · Sistema nervioso

Beneficios destacados:

- Ricas en vitamina E y antioxidantes naturales.
- Aportan grasas saludables de origen vegetal.
- Contribuyen a la salud cardiovascular.
- Favorecen la saciedad y la energía sostenida.
- Forman parte de una alimentación equilibrada y nutritiva.



Ajonjolí (Sésamo)

Sistemas relacionados:

Huesos · Sistema digestivo · Riñones

Beneficios destacados:

- Fuente natural de calcio y minerales esenciales.
- Aporta grasas saludables y proteína vegetal.
- Contribuye a la salud ósea dentro de una alimentación equilibrada.
- Favorece el aporte mineral de la mezcla.
- Tradicionalmente asociado con nutrición profunda y vitalidad.

Semilla de girasol

Sistemas relacionados:

Sistema nervioso · Sistema inmune · Piel · Sistema cardiovascular

Beneficios destacados:

- Rica en vitamina E y antioxidantes naturales.
- Contribuye a la protección celular frente al estrés oxidativo.
- Aporta grasas saludables.
- Complementa el perfil mineral de la mezcla.
- Forma parte de una alimentación orientada al bienestar integral.





Linaza

Sistemas relacionados:

Sistema digestivo · Sistema hormonal · Sistema cardiovascular

Beneficios destacados:

- Rica en fibra y omega 3 de origen vegetal.
- Favorece el tránsito intestinal.
- Contribuye a la sensación de saciedad.
- Apoya al equilibrio del microbiota intestinal.
- Complementa una alimentación rica en grasas saludables.

Chía

Sistemas relacionados:

Sistema digestivo · Sistema energético · Sistema cardiovascular

Beneficios destacados:

- Alto contenido de fibra.
 - Favorece la saciedad.
 - Aporta omega 3 de origen vegetal.
 - Contribuye a una energía más estable.
 - Complementa la hidratación y el bienestar digestivo
- 

Canela

Sistemas relacionados:

Sistema digestivo · Metabolismo · Sistema circulatorio

Beneficios destacados:

- Aporta aroma y sabor natural.
- Complementa preparaciones dulces y bebidas.
- Tradicionalmente utilizada para favorecer la digestión.
- Combina perfectamente con cacao y avena.

Cacao (opcional)

Sistemas relacionados:

Cerebro · Sistema nervioso · Sistema cardiovascular

Beneficios destacados:

- Rico en antioxidantes naturales.
- Aporta magnesio.
- Complementa el sabor y la experiencia de la mezcla.
- Tradicionalmente asociado con bienestar y vitalidad.
- Ideal para licuados y preparaciones dulces.

Vainilla (opcional)

Sistemas relacionados:

Sistema nervioso · Bienestar emocional

Beneficios destacados:

- Aporta aroma agradable y reconfortante.
- Mejora la experiencia sensorial de la mezcla.
- Complementa bebidas, licuados y avena.

Visión integrativa del Magna Blend

Magna Blend no está diseñado para actuar sobre un solo sistema.

Su objetivo es aportar una base nutricional amplia y equilibrada mediante:

- Minerales esenciales (zinc, magnesio y calcio).
- Grasas saludables (omega 3 y 6).
- Proteína vegetal.
- Fibra dietética.

Esto puede contribuir a:

- Mayor saciedad.
- Bienestar digestivo.
- Energía sostenida.
- Nutrición profunda.
- Alimentación más completa y equilibrada.

**Una de las ideas centrales de Magna Blend es simple:
nutrir antes de corregir.**



Visión desde la Medicina Tradicional China

Desde la visión tradicional china, las semillas y frutos secos han sido valorados como alimentos profundamente nutritivos.

Nutre el Jing (Esencia Vital)

Tradicionalmente asociado con:

- Vitalidad.
- Resistencia.
- Recuperación.
- Fuerza física y mental.

Fortalece Bazo y Estómago

Relacionados con la transformación de alimentos en energía (Qi).

Esto se asocia con:

- Mejor aprovechamiento de los alimentos.
- Energía más estable.
- Bienestar digestivo.

Favorece el movimiento del Qi

Ingredientes como cacao, linaza y almendra han sido tradicionalmente relacionados con el libre flujo de la energía.

Apoya la circulación del Qi y la Sangre

La combinación de canela y cacao aporta una cualidad cálida y dinámica dentro de la fórmula.



Modo de uso

Puedes incorporar **Magna Blend** en:

- Avena.
- Yogur.
- Licuados y smoothies.
- Fruta fresca.
- Leche o bebidas vegetales.
- Hot cakes y pancakes.
- Panes y recetas caseras.

Consumo sugerido: aproximadamente 1 cucharada al día como parte de una alimentación equilibrada.

Personalízalo a tu gusto

Puedes enriquecer tu **Magna Blend** agregando:

- Cacao
- Jengibre
- Vainilla
- Canela
- Maca
- Cardamomo

Conservación

- Mantener el envase bien cerrado.
- Guardar en un lugar fresco y seco.
- Evitar humedad y exposición directa al sol.
- Refrigeración recomendada en climas cálidos.



Precauciones

- Personas con alergia a frutos secos o semillas deben evitar su consumo.
- Introducir gradualmente si no se consume fibra habitualmente.
- Mantener una adecuada hidratación.
- **Magna Blend** es un complemento nutricional y no sustituye tratamientos médicos ni una alimentación equilibrada.

¿Deseas profundizar más?

Accede a la **Guía Completa Magna Blend** donde encontrarás:

- ✓ Información detallada de cada ingrediente.
- ✓ Medicina Tradicional China aplicada a la fórmula.
- ✓ Formas avanzadas de uso.
- ✓ Preguntas frecuentes ampliadas.
- ✓ Conservación y recomendaciones completas.



Elaboración Artesanal

Cada lote de **Magna Blend** es elaborado cuidadosamente en pequeñas cantidades para preservar la calidad y frescura de sus ingredientes.

Combinamos semillas y frutos seleccionados para crear una mezcla nutritiva, equilibrada y versátil, pensada para acompañar tu alimentación diaria de forma sencilla y natural.

Más que una combinación de ingredientes, Magna Blend representa nuestra filosofía de trabajar con alimentos reales, preparados con dedicación y respeto por la tradición herbolaria y el bienestar integral.

Remedia

Saberes que sanan.



¿Te gustó Magna Blend?

Comparte tu experiencia y etiquétanos en redes sociales.

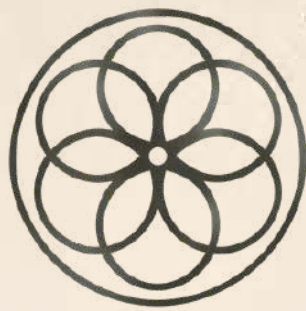
Nos encantará ver cómo formas parte de esta comunidad que vuelve a los alimentos reales y a los saberes tradicionales.

Conoce también otras creaciones de Remedia:

- Gotas de Luna
- Fuego Vital
- Golden Milk
- Tinturas
- Guías y ebooks de herbolaria

**Síguenos en redes sociales o contáctanos por
WhatsApp**





REMEDIA

SABERES QUE SANAN



Si deseas seguir explorando el camino del bienestar natural, puedes encontrar más contenido, recetas y recursos aquí:



WhatsApp



Instagram



Facebook



Unete al
Canal



Sitio Web



TikTok