

JABÓN

Lavanda & Manzanilla

—◆—
suavidad para tu piel



Remedia

RECETA DE JABÓN NATURAL

Lavanda & Manzanilla (3 formas de hacerlo)

Hola 🌸

Gracias por tu interés en aprender a hacer tu propio jabón natural. No te preocupes si nunca has hecho uno antes, esta receta es sencilla y segura.

Quiero explicarte algo importante antes de empezar:

👉 Con los mismos ingredientes base puedes hacer **un jabón sencillo, uno más calmante, o uno especial según tu tipo de piel.** Aquí te explico las **3 opciones** para que elijas la que más te guste ❤️

🌸 OPCIÓN 1 – JABÓN SENCILLO Y AROMÁTICO

ideal si es tu primera vez

Esta versión es perfecta si solo buscas un jabón natural, suave y con aroma relajante.

Ingredientes:

- Base de glicerina vegetal: 500 g
- Aceite de coco: 1 cucharada
- Vitamina E: 5–10 gotas
- Aceite esencial de lavanda: 15–20 gotas
- Manzanilla seca (opcional, solo decorativa)

Qué hace este jabón:

- ✓ Limpia suavemente
- ✓ Deja la piel suave
- ✓ Aroma relajante
- ✓ Uso diario



Remedia



OPCIÓN 2 – JABÓN CALMANTE PARA PIEL SENSIBLE

Manzanilla con beneficio real para la piel

En esta versión, la manzanilla ya no es solo decorativa.

Aquí se usa como **oleato**, que es un aceite donde la planta ha reposado para extraer sus propiedades calmantes.

Cómo hacer el oleato de manzanilla (se hace una sola vez):

1. Coloca manzanilla seca en un frasco de vidrio.
2. Cubre completamente con aceite (oliva o coco fraccionado).
3. Tapa y deja reposar en lugar oscuro durante 3–4 semanas.
4. Cuela y guarda el aceite.

Ingredientes del jabón:

- Base de glicerina vegetal: 500 g
- Oleato de manzanilla: 1 cucharada
- Vitamina E: 5–10 gotas
- Aceite esencial de lavanda: 15–20 gotas

Ideal para:

- ✓ Piel sensible
- ✓ Piel seca
- ✓ Irritación leve
- ✓ Uso frecuente



✿ OPCIÓN 3 – JABÓN ESPECIAL SEGÚN TU TIPO DE PIEL

La versión más completa y personalizada

Aquí usas la base calmante (manzanilla + lavanda) y agregas **un ingrediente extra** según lo que tu piel necesita.

✿ Piel seca o madura

✚ Manteca de karité

- Agrega 1 cucharada derretida
- Aporta nutrición profunda y suavidad

✿ Piel delicada, con enrojecimiento o rosácea leve

✚ Gel de aloe vera

- Agrega 1 cucharada
- Refresca, calma y ayuda a regenerar

✿ Piel mixta o con impurezas suaves

✚ Arcilla blanca (caolín)

- Agrega 1 cucharadita (disuelta previamente)
- Limpia sin resecar ni irritar



Remedia

PASOS GENERALES (para cualquiera de las opciones)

- 1- Corta la base de glicerina en cubos
- 2- Derrite a baño María o microondas (sin hervir)
- 3- Agrega el aceite (coco u oleato)
- 4- Añade vitamina E
- 5- Incorpora el aceite esencial de lavanda
- 6- Agrega el ingrediente especial si elegiste la opción 3
- 7- Vierte en moldes
- 8- Deja solidificar 2-4 horas
- 9- Desmolda y disfruta

✨ Este jabón no necesita curado, puedes usarlo al día siguiente. Puedes empezar con la opción sencilla y, cuando te sientas con más confianza, preparar las versiones más terapéuticas.

Hacer jabón en casa es un proceso bonito, consciente y muy gratificante 🌿

Si tienes dudas, aquí estoy para ayudarte ❤️



Remedia