



REMEDIA
— SABERES QUE SANAN —

MAGNA Blend

MEZCLA NUTRITIVA DE SEMILLAS

RECETA CASERA

Pequeñas semillas, grandes beneficios

SIMPLE
NUTRITIVA
VERSÁTIL

Mezcla,
disfruta,
nutre tu día

INGREDIENTES



1 taza de semilla de calabaza



1 taza de almendras



1 taza de ajonjolí (sésamo)



1 taza de semilla de girasol



1 taza de linaza



1 taza de chía



1/2 taza de nuez (opcional)



1/2 taza de cacao en polvo
(opcional)



1/4 taza de canela en polvo



1/4 taza de vainilla en polvo
o esencia natural (opcional)

Una mezcla real
para una vida real.

PREPARACIÓN



1 Mezcla todos los ingredientes en un recipiente grande.



2 Guarda en un frasco de vidrio bien cerrado en un lugar fresco y seco.

IDEAS PARA DISFRUTARLA



EN LICUADOS



CON YOGUR
O AVENA



CON FRUTA



EN HOT CAKES
O PANES



EN BEBIDAS
VEGETALES

¿Prefieres
tenerla lista?

También puedes encontrar
Magna Blend REMEDIA,
nuestra mezcla artesanal de semillas
y frutos seleccionados, lista para
incorporar fácilmente a tu
alimentación diaria.



NUTRICIÓN
INTEGRAL



ENERGÍA
SOSTENIDA



BIENESTAR
DIGESTIVO



APOYO AL
SISTEMA INMUNE

Un pequeño hábito, un gran bienestar

REMEDIA