

Gel vivo para la piel



Remedia

SÁBILA

GEL VIVO DE SÁBILA

Guía práctica para el cuidado natural de la piel

¿Qué es el gel vivo de sábila?

La sábila (Aloe vera) es una de las plantas más completas y nobles para el cuidado de la piel.

En su interior guarda un gel transparente, rico en agua, mucílagos, vitaminas y compuestos calmantes, que ha sido utilizado desde hace siglos para hidratar, refrescar y apoyar la regeneración natural de la piel.

A este gel fresco se le conoce como gel vivo, porque conserva toda la energía y propiedades de la planta cuando se usa directamente y de forma adecuada.

La clave no está solo en usar sábila, sino en saber cómo usarla correctamente.



Remedia



Uso directo del gel vivo

Esta es la forma más sencilla y natural.

Cómo hacerlo:

- Corta una hoja de sábila fresca.
- Retira los bordes espinosos.
- Extrae únicamente el gel transparente del interior.
- Lava el gel con agua para eliminar cualquier residuo.

Cómo aplicar:

- Aplica una capa delgada sobre la piel limpia.
- Deja absorber de forma natural.
- No es necesario enjuagar.

Ideal para:

- Piel sensible
- Irritación o enrojecimiento
- Después del sol
- Hidratación ligera diaria



Remedia



Gel fresco conservado

**Si deseas usar el gel
durante varios días:**

Cómo prepararlo:

- Extrae y lava bien el gel transparente.
- Colócalo en un frasco de vidrio limpio.
- Guárdalo en el refrigerador.

Duración recomendada:

- De 3 a 5 días sin conservantes.

Uso:

- Como hidratante ligero.
- Como calmante puntual en zonas específicas.



Remedia

COMBINACIONES SUAVES CON OTRAS PLANTAS

La sábila funciona muy bien sola, pero también puede potenciarse al combinarse con otras plantas calmantes.

Sábila + Manzanilla

Indicada para piel sensible o reactiva.
La manzanilla ayuda a calmar, mientras la sábila hidrata y refresca.

Sábila + Caléndula

Ideal para piel irritada, dañada o en proceso de reparación.
La caléndula apoya la regeneración y la suavidad de la piel.

Sábila + Lavanda

Recomendada para piel estresada o como ritual nocturno.
Aporta calma, equilibrio y sensación de descanso.



Remedia

Estas combinaciones pueden hacerse usando infusiones suaves, hidrolatos o preparados sencillos.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

Aunque la sábila es una planta muy segura, es importante considerar lo siguiente:

- ✗ Evita usar la parte amarilla o amarillenta de la hoja (látex), ya que puede irritar la piel.
- ✓ Utiliza solo el gel transparente.
- ✓ Realiza una prueba en una pequeña zona si tienes piel sensible.
- ✗ No usar en heridas profundas o abiertas sin supervisión.
- ✗ No conservar el gel más de 5 días sin conservantes naturales.



Remedia

La sábila nos recuerda que lo natural también puede ser sencillo, efectivo y amoroso.

No se trata de hacer más, sino de escuchar a la piel y acompañarla con lo que realmente necesita.

Remedia

Cuidado natural · Ritual consciente · Herbolaria aplicada

Esta guía fue creada como un recurso informativo para el uso consciente de la sábila dentro del cuidado natural de la piel.



Remedia